

## ORARI ALLENAMENTI NUOTO SINCRONIZZATO PER CATEGORIA

CATEGORIA		Lunedì	Martedì	Venerdì	Sabato
ESORDIENTI C&B	h.		18.00 – 20.00		14.00 – 17.00
	Piscina		PISCINA D. SAMUELE		CENTRO SPORTIVO SAINI
ESORDIENTI A	h.		18.00 – 20.00		14.00 – 17.00
	Piscina		PISCINA D. SAMUELE		CENTRO SPORTIVO SAINI
RAGAZZE (2005-2004)	h.	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00		14.00 – 17.00
	Piscina	CENTRO SPORTIVO SAINI	PISCINA D. SAMUELE		CENTRO SPORTIVO SAINI
RAGAZZE (2004-2003)	h.	18.00 – 20.00		20.30 – 22.00	14.00 – 17.00
	Piscina	CENTRO SPORTIVO SAINI		CLUB SEA LINATE	CENTRO SPORTIVO SAINI
GRUPPO JUNIORES	h.	18.00 – 20.00	19.15 – 22.00		14.00 – 17.00
	Piscina	CENTRO SPORTIVO SAINI	CENTRO SPORTIVO SAINI		CENTRO SPORTIVO SAINI
GRUPPO ASSOLUTE	h.	18.00 – 20.00	19.15 – 22.00	20.30 – 22.30	
	Piscina	CENTRO SPORTIVO SAINI	CENTRO SPORTIVO SAINI	CLUB SEA LINATE	
GRUPPO ADULTI	h.		21.00 – 22.30		
	Piscina		CENTRO SPORTIVO SAINI		
GRUPPO MASTER	h.		21.00 – 22.30		
	Piscina		CENTRO SPORTIVO SAINI		

### INDIRIZZI PISCINE:

- **Centro Sportivo Saini**, vasca 50 m, 25m e tuffi, Via Arcangelo Corelli, 136, 20134, Milano.
- **Piscina D. Samuele**, vasca 50 m, Via Trani, 1 (angolo Via Mecenate) 20138, Milano.
- **Club Sea**, vasca 25 m, LIN apt, Viale Enrico Forlanini, 20090, Segrate MI.